



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری مرودشت

بستن لوله های رحمی

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کننده : مینا عسکری - کارشناس مامایی

منبع : کتاب جامع استانداردهای مامایی و زنان

تایید شده توسط : دکتر مهسا رمضانپور متخصص

زنان

تهیه شده : خرداد 1404

تعریف

بستن لوله های رحمی در خانمها، یک عمل جراحی ساده و کم خطر است. این عمل در طی بیهوشی عمومی یا بی حسی موضعی قابل انجام است و توسط متخصص زنان، قابل انجام است. این عمل بصورت سرپایی و یا یک روز اقامت در بیمارستان انجام می شود.

روش بستن لوله ها چگونه از بارداری

پیشگیری می کند؟

برای ایجاد بارداری، باید اسپرم به تخمک برسد. در طی این عمل، بستن لوله ها، از رسیدن اسپرم و تخمک به یکدیگر و تشکیل سلول تخم جلوگیری می کند.

میزان اثر بخشی روش بستن لوله های رحمی

چقدر است؟

اثر بخشی این روش بیش از 99 درصد است.

بستن لوله های رحمی به عنوان روش

پیشگیری از بارداری، چه مزایایی دارد؟

1-دایمی است

2-اثر بخشی بالا دارد.

3 -نیازی به یاد آوری و مراجعه مکرر ندارد.

4 -عارضه ای برای سلامتی فرد استفاده کننده روش در دراز مدت ندارد.

بستن لوله های رحمی به عنوان روش

پیشگیری از بارداری چه معایبی دارد؟

- تأثیری در روابط جنسی ندارد.
- موجب کاهش ابتلا به سرطان تخمدان می شود.
- این روش باید از طریق عمل جراحی انجام شود و به همین دلیل پر هزینه و دشوار است. و در صورت پیشمان شدن فرد از انجام این عمل، نیازمند یک عمل جراحی دوباره برای برگشت باروری است.
- بستن لوله های رحمی، عوارض ناشیایی دارد که در برخی موارد مشاهده می شود.
- احتمال تغییر میزان خونریزی قاعدگی،
- خطرهای بیهوشی (به میزان بسیار کم).

در برخی موارد باید عمل بستن لوله ها را به

تاخیر انداخت:

بیماری های التهابی لگن در سه ماهه اخیر - بیماری ترومبلاستیک بدخیم - سابقه اخیر بیماری های قلبی حاد ابتلا به ترومبوز وریدهای عمقی (DVT) یا آمبولی ریه، خونریزی واژینال بدون علت مشخص، مشکلات دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان، بیماری های فعال مقاربتی (STIs)، سرطان های لگن

نکات مهم:

بستن لوله های رحمی را می توان پس از رفع هر کدام از مشکلات ذکر شده انجام داد. چون این روش، به سختی قابل برگشت است. انجام مشاوره دقیق در مورد کم بودن احتمال موفقیت، پرهزینه و دشوار بودن عمل جراحی برگشت توانایی باروری ضروری است. این روش برای زوجیهایی مناسب است که خانواده خود را از نظر تعداد فرزند کامل نموده و از زندگی با ثباتی برخوردارند . پیش از انجام این عمل، کسب رضایت فرد و همسر او ضروری است.

بستن لوله های رحمی چه زمانی باید انجام شود؟

- بستن لوله های رحمی در هر زمانی از سیکل قاعدگی، در صورت اطمینان از باردار نبودن متقاضی قابل انجام است.
- دو هفته اول سیکل قاعدگی، دوره زمانی مناسب تری است.
- پس از زایمان طبیعی
- هنگام سزارین (بستن لوله های رحمی براحتی امکان پذیر است)
- پس از سقط عفونی و نیز در فاصله زمانی 42-7 روز پس از زایمان ، زمان مناسبی برای انجام این عمل نیست.

بستن لوله های رحمی به چه روشهایی انجام می شود؟

- بستن لوله های رحمی به دو روش انجام می شود :روش شکمی و از طریق واژینال.
- 1-روش شکمی به سه شکل زیر انجام می شود:
- لاپاراسکوپی
- لاپاراتومی
- مینی لاپاراتومی
- 2-هیستروسکوپی این روش با استفاده از دوربینهای مخصوص و از طریق واژینال انجام می شود .

پیش از بستن لوله های رحمی انجام آزمایشها و معاینه های زیر ضروری است.

- ✓ سابقه بیماری ها: اگر بیماری خاصی دارید حتما با پزشکتان در میان بگذارید.
- ✓ انجام β -HCG (تست بارداری)
- ✓ سایر آزمایشهای ضروری در مورد اعمال جراحی غیر اورژانس
- ✓ معاینه لگنی (بجز موارد بارداری)
- ✓ اندازه گیری فشارخون
- ✓ پاپ اسمیر



با آرزوی تندرستی